

# Centro di riabilitazione equestre e di pet therapy a Pomarance

Ad ottobre è iniziato il secondo anno del progetto di ippoterapia e di pet therapy della Asl 5 "Qualcosa di diverso" per bambini e ragazzi dai 6 ai 16 anni con disagio di vario tipo. Tale progetto si è svolto a Pomarance presso il podere S. Girolamo (detto "I Pulitini"), sede dell'Associazione LiberaMente Natural Solidarietà onlus, ente di volontariato che opera per fini sociali e solidaristici e che offre innovativi servizi nell'ambito all'Alta Val di Cecina. Nello specifico l'Associazione "attraverso attività di fattoria didattica, pet therapy e riabilitazione/attività equestre, ha lo scopo statutario di ridurre il disagio sociale di soggetti con svantaggio fisico, psichico e/o economico, oltre a favorire il recupero ed il reinserimento nella società dei ristretti nelle case di pena." La pet therapy, correttamente ridefinita con l'appellativo di Attività e Terapie Assistite con Animali, si rivolge a persone di ogni età che desiderano cercare di migliorare la qualità della vita attraverso la presenza e l'interazione con un animale. Gli animali impiegati sono molteplici anche se il cane è il migliore per la sua grande capacità d'interazione con l'uomo, la sua affidabilità, intelligenza e disponibilità. L'ippoterapia, prima fase della riabilitazione equestre, comprende l'approccio iniziale al cavallo e al suo ambiente; si svolge prima a terra e successivamente sull'animale accompagnato da un operatore, per imparare gli elementi base dell'equitazione senza guidarlo attivamente. Lo scopo prevalente è la riabilitazione attraverso il movimento del cavallo. La fase successiva è la rieducazione equestre che si svolge a cavallo con l'intervento attivo del soggetto, sotto controllo del terapeuta, e mira a raggiungere quegli obiettivi tecnico-riabilitativi specifici secondo il programma terapeutico prestabilito per quel paziente. L'Associazione svolge le attività di ippoterapia con l'ausilio di cavalli, pony (cavallini di Monterufoli e Shetland) ed asini (onoterapia); mentre per quelle di pet therapy vengono impiegati soprattutto cani meticcii e mastiff ma anche altri animali presenti in sede, quali pecore di razza pomarancina, oche e anatre. L'Associazione è una realtà nuova sul territorio di recente costituzione ma è composta da persone che da diversi anni partecipano ad attività di forte impronta sociale nell'ambito della riabilitazione ed assistenza di disabili ed anziani e dell'educazione ambientale. Oltre a "Qualcosa di diverso" gli altri progetti attuati dall'associazione sono:



- "Attività motorie per soggetti disabili" progetto che fa riferimento al Piano di Zona dell'Alta Val di Cecina nell'area di intervento disabili "Prosecuzione ed ampliamento attività motorie per disabili", di cui il Comitato Uisp Val di Cecina è il soggetto promotore insieme alla Asl 5. I soggetti hanno la possibilità di avvicinarsi al mondo del cavallo, attraverso il quale possono potenziare le loro capacità relazionali e psico-fisiche, spesso limitate da un quadro patologico di media gravità. L'Associazione vi svolge ogni anno il modulo dedicato alla pratica di maneggio dal 2005 ed attualmente il progetto, dedicato ai C.D.H. di Castelnuovo e di Volterra, si chiama "360 gradi di sport, gioco e allegria";

- "Fattoria sociale Cocoricò" progetto di bio-fattoria didattica improntato su attività manuali e ludico ricreative per soggetti disabili, per fargli prendere confidenza con l'ambiente rurale ed aiutarli nell'inserimento lavorativo, oltre a stimolarli da un punto di vista sociale.

- "I cuccioli di ARGO" progetto di pet therapy, iniziato ad agosto 2010, nell'istituto di pena di Volterra con l'ausilio dei cani ivi residenti.

L'Associazione ha organizzato alcuni incontri per anziani con lo scopo di stimolare gli utenti soprattutto a livello sociale coinvolgendoli in attività didattico-ricreative, con chiari riferimenti alle tradizioni rurali locali per stimolare il coinvolgimento diretto dato da esperienze passate. L'Associazione collabora con "Mondo Nuovo" di Volterra per allietare i soggiorni di soggetti svantaggiati, soprattutto disabili. Progetto "Ri-salendo su Monterufoli" in cui il cavallino di Monterufoli ha fatto da fulcro ad importanti iniziative che hanno portato alla valorizzazione delle risorse umane, culturali ed ambientali di una zona ricca quale l'Alta Val di Cecina.

L'Associazione coglie l'occasione per ringraziare tutti coloro che hanno creduto nelle sue attività e vi hanno contribuito in vario modo:

- al Cevot, ma soprattutto alla Fondazione Cassa di Risparmio di Volterra che hanno reso possibile l'acquisto di una tensostruttura per poter coprire, in parte, il maneggio riducendo il disagio dovuto al maltempo e consentire così lo svolgimento delle attività associative in maniera continuativa, come quelle del progetto "Qualcosa di diverso" la cui fase attuativa riprenderà a settembre di quest'anno;

- al Comune di Pomarance sempre attento alle problematiche sociali del territorio;

- alla Comunità Montana A.V.C. che ha donato ben quattro cavallini di razza monterufolina all'Associazione;

- alla Venerabile Confraternita di Misericordia di Pomarance che ha finanziato l'acquisto della sella "Elisa", appositamente brevettata per le attività di riabilitazione equestre;

- a tutti gli associati per il loro sostegno prezioso;

- alle associazioni con le quali, in parternariato, sono stati svolti progetti sul territorio dell'A.V.C.: Uisp sezione Volterra, A.N.T.E.A.S., Mutuo Soccorso di Montecerboli, Idealcoop e Nuova Idealcoop, Ass. Mondo Nuovo di Volterra.

Un ringraziamento particolare anche agli operatori dell'Asl 5 e ai volontari dell'Associazione Anteas di Pomarance con cui l'Associazione ha collaborato per il progetto "Qualcosa di diverso".

Per chiunque avesse interesse a far parte dell'Associazione, per avere informazioni di vario tipo e saperne di più su attività ed iniziative può contattarci attraverso l'indirizzo e-mail:

[ass.libera.mente.natural@virgilio.it](mailto:ass.libera.mente.natural@virgilio.it)